

# ¿CONOCES LOS MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS?

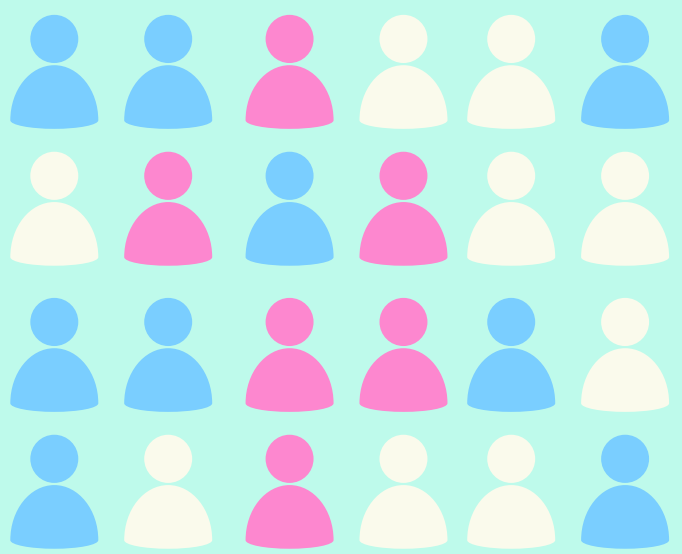


Actualmente, en cualquier centro de **salud público** podrás recibir información, orientación y servicios sobre los diferentes anticonceptivos de forma gratuita y confiable.

## ¿Sabías que?

### 1 de cada 25

Personas en el mundo sufren de al menos una enfermedad de transmisión sexual entre hombre y mujeres. De acuerdo a la Organización Mundial de la Salud (OMS), cada día se registra cerca de un millón de nuevos casos de enfermedades de transmisión sexual (ETS) consideradas "curables".



## CONÓCELOS

### MÉTODOS DE ABSINENCIA PERIÓDICA

(Basados en el período fértil)

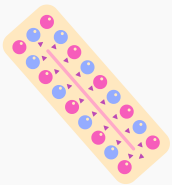
RITMO	BILLINGS	DÍAS FIJOS
Útil para mujeres con ciclos regulares establecidos (27 y 30 días)	La mujer debe de identificar el período fértil según el moco cervical	Útil para mujeres con ciclos regulares entre (26 y 32 días)

Requiere de orientación y consejería  
**NO PROTEGE CONTRA ITS**  
 (infecciones de transmisión sexual)  
 ALTA PROBABILIDAD DE EMBARAZOS NO DESEADOS

### MÉTODOS HORMONALES

#### PÍLDORAS COMBINADAS

SON DE USO DIARIO



#### INYECTABLES

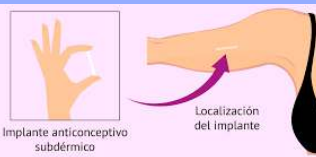
COMBINADO  
 FORMA DE USO: MENSUAL  
 PROGESTINA  
 FORMA DE USO: CADA 3 MESES



NO recomendables en mujeres embarazadas, fumadoras, que padezcan hepatitis, diabetes prolongada, cirrosis o con antecedentes de cáncer de mama

#### IMPLANTE CON PROGESTINA

BRINDA 3 AÑOS DE PROTECCIÓN  
 NO recomendable en mujeres con antecedentes de cáncer de mama



#### DIU "T" DE COBRE

BRINDA 10 AÑOS DE PROTECCIÓN  
 NO recomendable durante embarazo y postparto de 48 horas a 4 semanas



NO PROTEGEN CONTRA ITS (infecciones de transmisión sexual) Y VIH/SIDA



LIGADURAS DE TROMPAS

**MÉTODOS QUIRÚRGICOS**  
 SON DEFINITIVAS DEBE SER CONSIDERADA IRREVERSIBLE

NO PROTEGEN CONTRA ITS Y VIH/SIDA



VASECTOMÍA

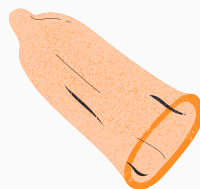


### MÉTODOS DE BARRERA

Protegen de ITS y VIH/SIDA

USAR UNO NUEVO EN CADA ACTO SEXUAL

#### CONDÓN MASCULINO



#### CONDÓN FEMENINO



ALTA EFECTIVIDAD  
 PROTEGE CONTRA ITS

(infecciones de transmisión sexual)  
 Son de fácil obtención y utilización